



21 NOVEMBER 2019

PROFESSIEONEEL EVENWICHT

Studiedag voor werknemers en geïnteresseerde uit de regio

De werkgroep gezondheid van het consortium Samen ZorgKrachtig nodigt u, als werknemer of geïnteresseerde van de regio, uit voor een studiedag rond veerkracht en burn-out.

Er wordt een inspirerende dag georganiseerd met experts uit het werkveld en met zeer praktische zaken waarmee u zelf aan de slag kan gaan.

- 9u00 - 9u30 Inschrijving en koffie
- 9u30 - 9u40 Welkomwoord – **Tom David Van Meel**
- 9u40 – 10u30 Professioneel evenwicht, Facts and Figures
- 10u30 – 11u20 Focus your brain: meer focus en minder digitale afleiding voor meer productiviteit - **Florence Pérès**
- 11u20 – 11u40 Koffiepauze
- 11u40 – 12u30 Bevlogen in het leven , bevlogen aan het werk - **Erna Claes**
- 12u30 – 13u30 Lunch
- 13u30 – 14u30 Workshop Rock your boat - **Heidi Lambrechts**
OF Workshop Spelenderwijs aan de slag - **Ingrid van Hooydonk**
- 14u40 – 15u40 Workshop Fit in je Hoofd - **Hugo Van den Bergh**
OF Workshop Je lichaam als kompas - **Celia Cruyplant en Paul Sercu**
- 15u50 – 16u00 Slotwoord

Meer info op www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-noorderkempen

**Snel
inschrijven
want de
plaatsen zijn
beperkt**

Van 9u tot 16u

**Inschrijven voor
11 november via
www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-noorderkempen**

**Inschrijving verplicht
Geen inschrijvingsgeld, wel
een no show fee van 15€**

**Accreditatie voor medici en
paramedici werd
aangevraagd**

**LOCATIE:
AZ KLINA**

Augustijnslei 100
2930 Brasschaat

Info:

+32 497 34 02 00